

Уважаемые родители!

Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС! Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения

. Во–первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во–вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни. Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра! Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «Купание запрещено!»

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

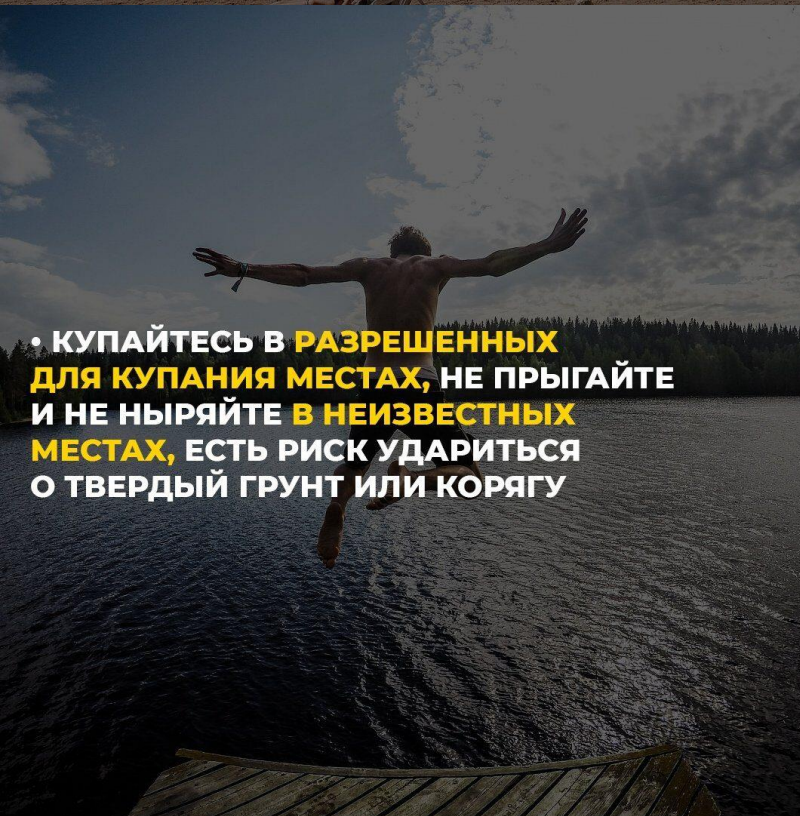
- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых). Необходимо соблюдать следующие правила:
- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.


- При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. На территории региона проведены освидетельствования и приняты в эксплуатацию 34 пляжа из 110 имеющихся. С начала 2020 года в области зарегистрировано более 20 происшествий на воде. Погибли 19 человек. Самое страшное, что среди погибших 5 детей. Причиной стали купание в необорудованных и запрещенных местах, употребление алкоголя, а в случае детской гибели отсутствие контроля со стороны родителей. Надеемся, что полученные знания помогут в случае необходимости предотвратить беду и, возможно, спасти жизнь.

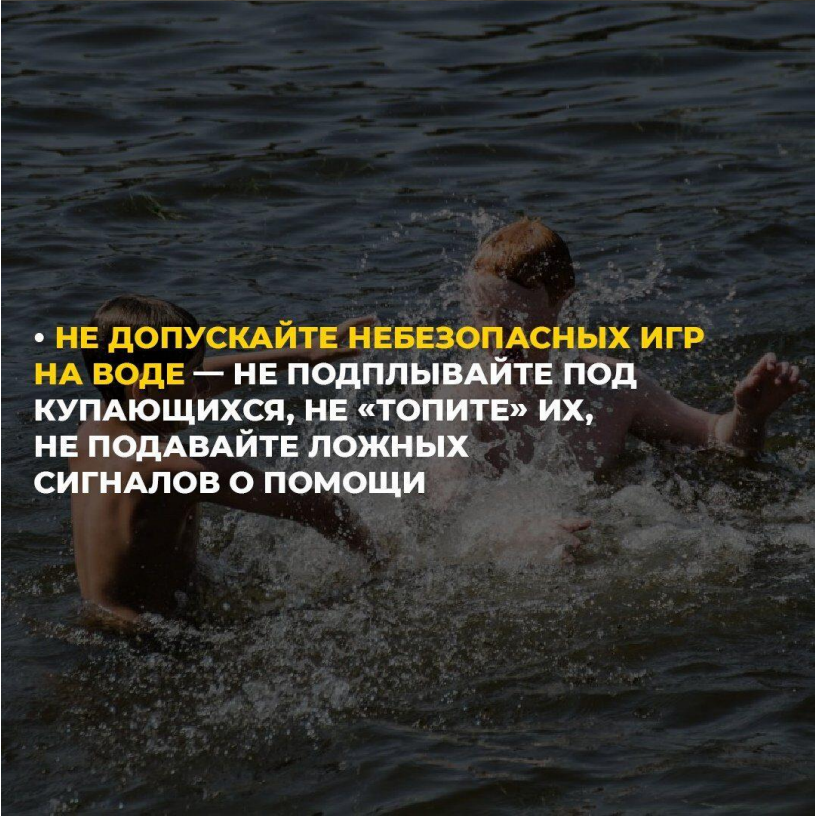


КАК **БЕЗОПАСНО** КУПАТЬСЯ?

- 
- КУПАЙТЕСЬ В **РАЗРЕШЕННЫХ**
ДЛЯ КУПАНИЯ МЕСТАХ, НЕ ПРЫГАЙТЕ
И НЕ НЫРЯЙТЕ В **НЕИЗВЕСТНЫХ**
МЕСТАХ, ЕСТЬ РИСК УДАРИТЬСЯ
О **ТВЕРДЫЙ ГРУНТ** ИЛИ **КОРЯГУ**



• **КУПАЙТЕСЬ** НЕ БОЛЕЕ 10-15 МИНУТ,
ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ МОГУТ
ВОЗНИКНУТЬ СУДОРОГИ



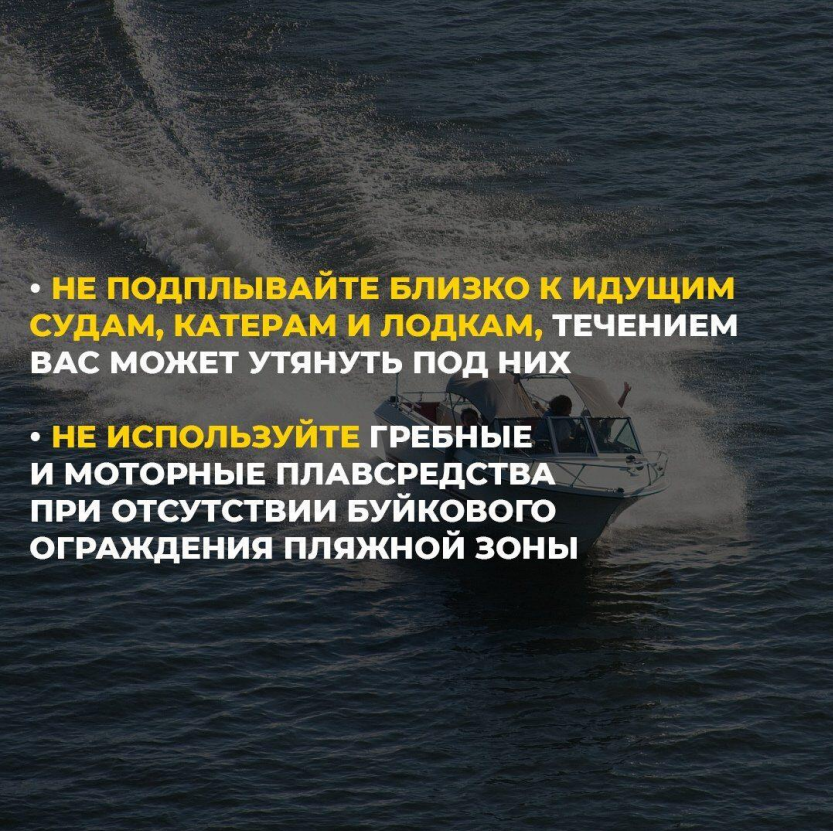
• **НЕ ДОПУСКАЙТЕ НЕБЕЗОПАСНЫХ ИГР
НА ВОДЕ** — НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ ПОД
КУПАЮЩИХСЯ, НЕ «ТОПИТЕ» ИХ,
НЕ ПОДАВАЙТЕ ЛОЖНЫХ
СИГНАЛОВ О ПОМОЩИ



• **С ОСТОРОЖНОСТЬЮ ПЛАВАЙТЕ**
НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И ИГРУШКАХ —
ИХ МОЖНО ОТНЕСТИ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
ВЕТРОМ ИЛИ ТЕЧЕНИЕМ



• **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**
ВОЗЛЕ ВОДЫ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ



- **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ БЛИЗКО К ИДУЩИМ СУДАМ, КАТЕРАМ И ЛОДКАМ, ТЕЧЕНИЕМ ВАС МОЖЕТ УТЯНУТЬ ПОД НИХ**

- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГРЕБНЫЕ И МОТОРНЫЕ ПЛАСВРЕДСТВА ПРИ ОТСУТСТВИИ БУЙКОВОГО ОГРАЖДЕНИЯ ПЛЯЖНОЙ ЗОНЫ**



КУПАЙТЕСЬ БЕЗОПАСНО!

В СЛУЧАЕ ЧС 112